

20 Un anno con 26 Salute in circolo



Con il patrocinio della città di Darfo Boario terme



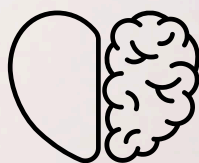
Cinzia Saviori

Fisioterapista esperta
in pavimento pelvico
consulente sessuale
esperta in educazione
sessuale presso A.I.S.P.A.
e consulente del sonno infantile



Daria Passini

Psichiatra esperta in
salute mentale perinatale.



Marzia Morandini

Psicologa e psicoterapeuta

Federica Belingheri

Psicologa

Ilaria Boffelli

Psicologa



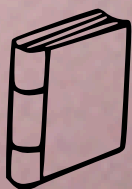
Laura Cotti Cometti

Biologa nutrizionista esperta
in approccio anti-dieta e
intuitive eating



Francesca Cemmi

Fisioterapista specializzata
in linfologia



Laura Campopiano

Bibliotecaria



DARFO BOARIO TERME

AULA MAGNA SCUOLA UNGARETTI

FEB

10

20.30 - 22.30

LUTTO PRENATALE

Le cose che non si raccontano: il dolore
troppo spesso taciuto dell'interruzione
prematura di una gravidanza.
Rompiamo il silenzio.

MAR

17

20.30 - 22.30

DISTURBI ALIMENTARI

Approfondiremo la complessità dietro
l'etichetta diagnostica: cosa significa oggi
ricevere una diagnosi di disturbo del
comportamento alimentare.

GEN

13

20.30 - 22.30

MENOPAUSA

Parleremo dei cambiamenti tipici di
questo periodo sotto vari punti di vista:
ginecologico, psicologico, psichiatrico e
riabilitativo

APR

8

14.00 - 16.00

SONNO BIMBI E MAMME

La scarsa qualità del sonno impatta
negativamente la vita di adulti e piccini,
capiremo perchè questo avviene e come
agire per aiutarci.

MAG

12

20.30 - 22.30

**ENDOMETRIOSI E
VULVODINIA**

Due patologie che gravano sulla qualità
della vita delle donne in maniera
importante e spesso non considerate:
illuminiamoci.

GIU

16

20.30 - 22.30

ESSERE PAPA'

Sfatiamo qualche mito:
le difficoltà psicologiche che si possono
presentare quando si affronta un ruolo
nuovo non si riscontrano solo nelle
mamme!

SET

22

20.30 - 22.30

LINFOLOGIA E ONCOLOGIA

La presa in carico fisioterapica e il
benessere psicologico come strumenti di
sostegno alla malattia.
Ampliamo il nostro ventaglio di
opportunità

OTT

20

20.30 - 22.30

**SALUTE SESSUALE
FEMMINILE**

Piacere sessuale, desiderio, orgasmo.
A volte solo parole, ma perchè limitarsi?
Impariamo a conoscerci e a scoprirci in
tutti i nostri aspetti.

NOV

24

20.30 - 22.30

**SALUTE SESSUALE
MASCHILE**

Approfondiremo i vari aspetti della salute
sessuale maschile, post chirurgica e non,
ancora oggi troppo taciuta.

DIC

12

15.00 - 17.00

ADOLESCENZA

Parliamo di voi, con voi.
No filter: ci confronteremo su temi come
identità, sessualità e casini emotivi e
relazionali.



Sai già che vorrai
partecipare?
faccelo sapere!

Scannerizza il QR CODE segna
quale evento ti interessa e quante
persone porterai con te 