

GIORNATA DEL
BENESSERE
in **TERME**

SABATO 23 MAGGIO 2026
DALLE 9:30 ALLE 18:00



INFO e contatti:

Claudio tel: 348 000 9502

Roberta tel: 329 490 4379

✳️ Evento olistico a ingresso libero. I trattamenti proposti sono a pagamento, con tariffe stabilite direttamente dai singoli operatori.

VISITA E SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL:

mail: giornatadelbenesserevcamonica@gmail.com



Evento patrocinato dal Comune di Darfo Boario Terme



CITTÀ DI
DARFO BOARIO TERME



CONSORZIO TURISTICO
THERMAE & SKI
VALLECAMONICA



PARCO DELLE TERME
DARFO BOARIO TERME



Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
ANTEAS SERVIZI VALLECAMONICA SEBINO APS



Ringraziamo la **COMMISSIONE PARI OPPORTUNITA'** e la Città di Darfo Boario Terme, per l'opportunità e la messa a disposizione di questo spazio ricco di storia, permettendo la divulgazione del benessere e la cultura delle Discipline Olistiche

GIORNATA DEL BENESSERE in TERME

SABATO 23 MAGGIO 2026

DALLE 9:30 ALLE 18:00



✦ Durante l'evento sarà possibile conoscere, chiedere informazioni e provare diverse discipline olistiche:🌿

Ayurveda
Aura-Soma
Access-Bars®
Bagni di gong
Campane tibetane
Coperta organica
Craniosacrale
Diapason
Divinazione con Oracoli e Pietre
Kha Leng®
Guarigione dei 7 raggi
Guarigione Riconnettiva
Lettura carte angeliche
Meditazione
Meditazioni famigliari

Mantra Yoga
Matrix allineamento divino
Pranoterapia
Pranic Healing
Pulizia Aura
Reiki
Registri akaschici
Riequilibrio dei Chakra
Riflessologia plantare
Riflessi e Postura®
Risveglio Creativo
Shiatsu
Suoni vibrazionali
Tai ji quan
Tui Na
Yoga.

Chiedi tutto quello che vuoi su altre discipline offerte dai nostri operatori

VISITA E SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL:





GIORNATA DEL **BENESSERE**

Sabato 23 maggio '26

Eventi di gruppo:

Dalle 9:30 alle 10:30 YOGA con Nives

Dalle 11:00 alle 12:00 MEDITAZIONE con Nirala

Dalle 13:00 alle 14:00 YOGA con Fiorella

Dalle 14:15 alle 15:15 TAI JI QUAN con Stefania

Dalle 15:30 alle 16:45 BAGNO DI GONG con Claudio

Dalle 17:00 alle 18:00 RISVEGLIO CREATIVO con Sara

MEDITAZIONE PER FAMIGLIE:

Fascia 0-3 anni dalle 10:15- 10:45

Fascia Bimbi 3-6 anni dalle 11:00- 11:30

Fascia Bimbi 6+ anni dalle 15:30- 16:15



"In aggiunta alle sessioni di gruppo già previste, sarà offerta la possibilità di lezioni private extra con l'operatore."



VISITA E SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL:

mail: giornatadelbenesserevcamonica@gmail.com

INFO:

Claudio tel: 348 000 9502

Roberta tel: 329 490 4379