

CURA CONSAPEVOLE

*5 incontri formativi e informativi per
caregiver di persone anziane*



**TUTTE LE SERATE SARANNO
ALLE ORE 20:00**

La **partecipazione è gratuita** ed è aperta
a tutti coloro che sono interessati ai temi.

30 OTTOBRE

**LA SICUREZZA IN CASA
NON È UN CASO: PICCOLI
ACCORGIMENTI, GRANDI
RISULTATI**

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi
Responsabile promozione della
Salute ATS Montagna

 Centro Anziani
Pian Camuno

06 NOVEMBRE

**IGIENE DELL'ANZIANO:
CONSIGLI PRATICI PER
CHI SI PRENDE CURA**

Valentina Taboni
Coordinatrice Area Anziani
Coop. Arcobaleno SCS ONLUS

 Sala Riunioni Ufficio Tecnico
c/o Comune (via Lorenzetti, 10)
Darfo Boario Terme

13 NOVEMBRE

**IL CIBO COME ALLEATO
NELLA CURA**

Dott.ssa Enza Bernardi
Medico chirurgo esperta in
alimentazione e nutrizione
umana

 Sala Polifunzionale Romanino
Pisogne

20 NOVEMBRE

**SERVIZI SOCIALI:
QUALI SUPPORTI PER IL
CAREGIVER?**

**Garattini Veronica
e Tucci Lucia**
Assistenti Sociali ATSP Breno

 Biblioteca Comunale
Gianico

27 NOVEMBRE

**INSIEME PER
L'INVECCHIAMENTO
SERENO: STRUMENTI DI
SUPPORTO PSICOLOGICO
PER CAREGIVER**

Dott. Andrea Lascioli
Psicologo e Psicoterapeuta

 Sala Polifunzionale
Artogne



Per maggiori informazioni scrivere a
chiara.ruggeri@solcocamunia.it

*Si ringraziano i Comuni di Darfo Boario Terme, Pisogne, Gianico,
Artogne e il Centro Anziani di Piancamuno che hanno messo a
disposizione gratuitamente gli spazi.*